

活出一個不用憂慮的人生

粵語堂崇拜

二〇〇八年十一月二日

讀經

- 「一個人不能事奉兩個主；不是惡這個，愛那個，就是重這個，輕那個。你們不能又事奉神，又事奉瑪門。」
- 「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃什麼，喝什麼；為身體憂慮穿什麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？」
- 你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活他。你們不比飛鳥貴重得多嗎？」
- 你們那一個能用思慮使壽數多加一刻呢？」
- 何必為衣裳憂慮呢？你想野地裡的百合花怎麼長起來；他也不勞苦，也不紡線。

-
- 然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢！
 - 你們這小信的人哪！野地裡的草今天還在，明天就丟在爐裡，神還給他這樣的妝飾，何況你們呢！
 - 所以，不要憂慮說：吃什麼？喝什麼？穿什麼？
 - 這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。
 - 你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。
 - 所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」（太 6:24-34）

一個人不能事奉兩個主

- 「一個人不能事奉兩個主；不是惡這個，愛那個，就是重這個，輕那個。你們不能又事奉神，又事奉瑪門。」(太 6:24)
 - 惡/愛及重輕：位席 (priority)
 - 除了我以外，你不可有別的神。(出 20:3)
 - 瑪門：被你所委託的事物 (that which is entrusted)
 - ❖ 你用作倚靠的事物 (that in which you trust)
 - ❖ mammon → Mammon

人是否祇有肉體？

- 「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃什麼，喝什麼；為身體憂慮穿什麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？（太 6:25）
 - 人是否祇有肉體？
 - 耶和華神用地上的塵土造人，將生氣吹在他鼻孔裡，他就成了有靈的活人，名叫亞當（創 2:7）
 - ❖ 自然神論（Deism）；一神論（Theism）
 - ❖ 惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。（羅 5:8）

你們不比飛鳥貴重得多嗎？

- 你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活他。你們不比飛鳥貴重得多嗎？（太 6:26）
 - 螞蟻沒有元帥，沒有官長，沒有君王，尚且在夏天預備食物，在收割時聚斂糧食。（箴 6:7-8）



你們能使壽數多加一刻嗎？

- 你們那一個能用思慮使壽數多加一刻呢（或作：使身量多加一肘呢）？（太 6:27）
 - 按著定命，人人都有一死，死後且有審判。（來 9:27）



你們不比百合花貴重得多嗎？



- 何必為衣裳憂慮呢？你想野地裡的百合花怎麼長起來；他也不勞苦，也不紡線。然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢！（太 6:28-29）

你們所求的是否像外邦人？

- 所以，不要憂慮說：吃什麼？喝什麼？穿什麼
這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西
，你們的天父是知道的。（太 6:31-32）



先求他的國和他的義

你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。(太 6:33)



不要為明天憂慮

- 所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；**一天的難處一天當就夠了。**」（太 6:34）
 - 耶和華對摩西說：「我要將糧食從天降給你們。百姓可以出去，**每天收每天的分**，我好試驗他們遵不遵我的法度。（出 16:4）
 - 是因他的憐憫不至斷絕。**每早晨**，這都是新的；（哀 3:22-23）
 - 我們**日用的飲食**，**今日**賜給我們。（太 6:11）

-
- 40% 的憂慮是永不會發生；
 - 30% 的憂慮是已前的事情；
 - 12% 的憂慮是別人對我們不正確的批評；
 - 10% 的憂慮是關於自己的健康，但愈憂慮愈多壓力
 - 祇有 8% 的憂慮是我們要面對的