

# 學效基督如何訓練門徒

粵語堂崇拜

二〇〇八年三月二日

# 讀經

---

- 凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。
- 我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。
- 因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」（太 11:28-30）

神

榮耀

敬拜

敬拜

火熱

團契生活

埋身

生活方式

宣教

知識

教導

門徒訓練

繁殖

恆切  
禱告

# 耶穌基督的邀請

- “Come to me, all who are weary and heavy laden”
- 來啊! 到我這裡來, 凡勞苦擔重擔的人, 可以到我這裡來



- 熱誠的
- 私人的
- 公開的
- 邀請



# 勞苦擔重擔的人

---

- 凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來
  - 疲乏的人，我使他飽飫；愁煩的人，我使他知足。
  - 耶和華說：「那些日子以後，我與以色列家所立的約乃是這樣：我要將我的律法放在他們裡面，寫在他們心上。我要作他們的神，他們要作我的子民。（耶 31:25, 33）」

---

- 什麼是勞苦？

- 辛勞像苦力工人
- 苦力：痛苦掙扎的良心；找尋真理
- 苦力：工作，家庭負擔，教會事奉

- 什麼是擔重擔？

- 長久的背上重擔子
- 重擔：默守教條
- 重擔：失去了夢想，失望，家庭不和

---

- 人的自然回應

- 自我找尋別的途徑解決擔子

- ❖ 親人, 朋友

- ❖ 色親, 醉酒, 毒品

- ❖ 找錯地方, 沒有能力

- 人應有的回應

- 從開始到未了都要眼注創始成終的  
耶穌基督

# 方法：當負我的軛

- 凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息
- 我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息  
(約 11:28-29)



---

- 同負一軛 ⇒ 在工作裡得安息

- 安息不是食, 睡, 玩 - 懶蟲, 折墮
- 真正的安息: 作有意義的工, 作工得休息, 作工後有公正的獎賞
- 與基督同工, 基督是私人教練
- 在工作中學習, 不祇是在課室裡學習

**門徒訓練是協同工作, 接棒工作**

# 目標：學習基督的樣式

---

- 我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。(太 11:29)
  - “你們該效法我，像我效法基督一樣。” (林前 11:1)
  - 樣式：柔和謙卑
  - 柔和：控制權力；謙卑：順服

- 
- 你們當以基督耶穌的心為心：他本有神  
的形像，不以自己與神同等為強奪的；  
反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的  
樣式；既有人的樣子，就自己卑微，存  
心順服，以至於死，且死在十字架上。

(腓 2:5-8)

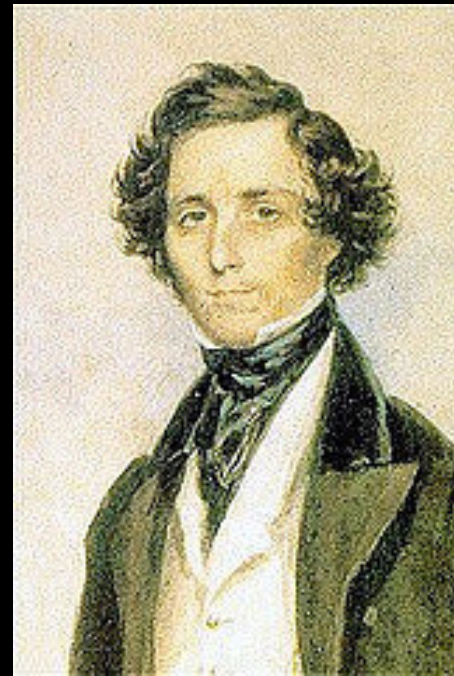
**門徒的真諦：完全的信靠順服主耶穌基督**

# 來吧！ 接受基督的邀請

---

- 作一個勝利的門徒
  - 負主耶穌的軛
  - 學主耶穌的樣式：
    - 柔和謙卑（順服）
  - 必得享安息

Felix Mendelssohn



1809- 1847